



ישראליות דיגיטלית.

מתעדכנת במהירות ה AI

3 שנים בלבד, והחיים הדיגיטליים של הישראלים

משתנים מקצה לקצה

מתודולוגיה



הסקר בוצע בקרב מדגם של
4,750 מרואיינים



מדגם ארצי ומייצג של
האוכלוסייה בישראל



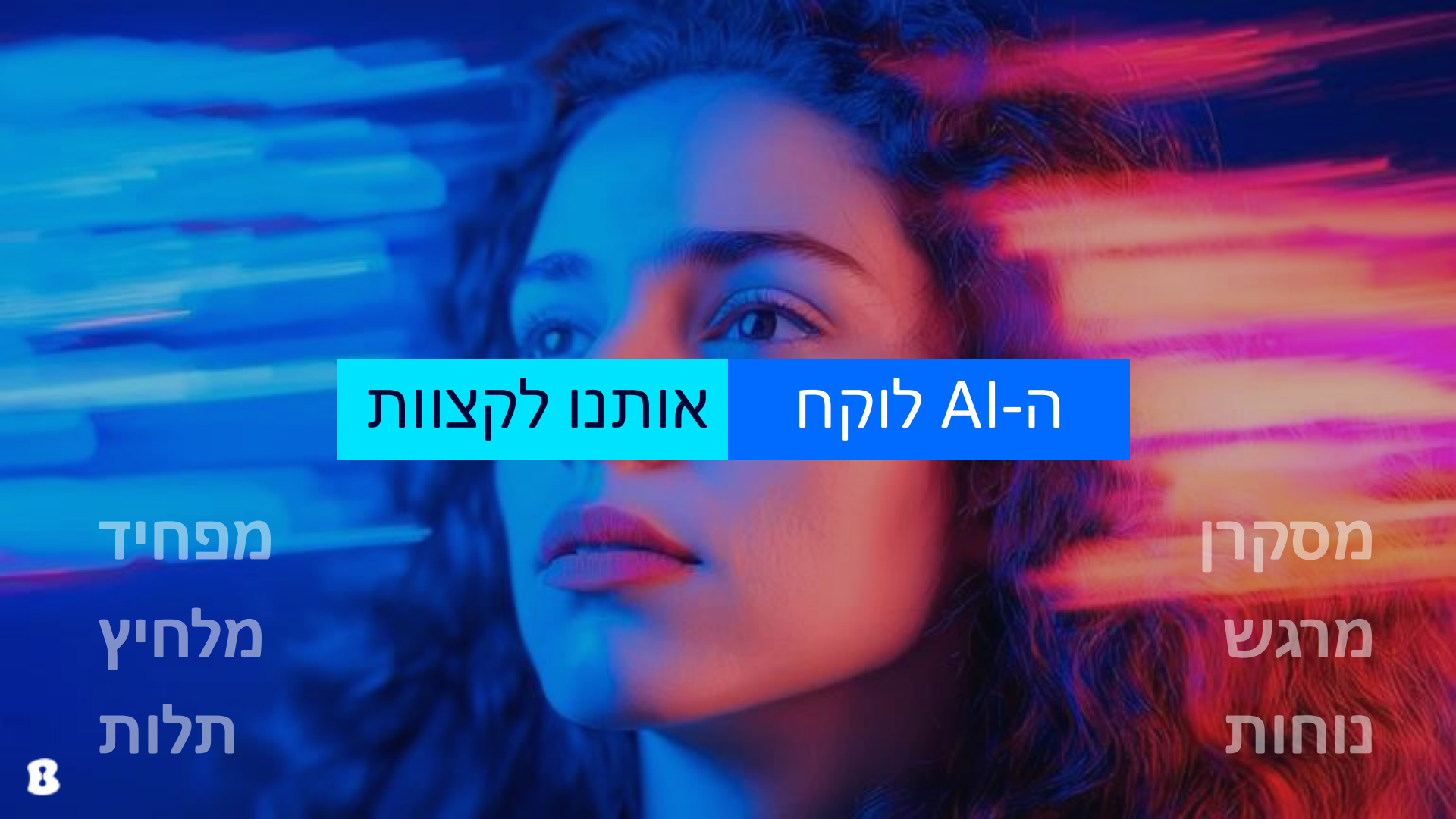
המחקר בוצע בשיתוף מכון
KANTAR ישראל המחקר



מדגם בני נוער
בגילאי 13-18



מדגם
עסקים קטנים



ה-AI לוקח אותנו לקצוות

מפחיד
מלחיץ
תלות

מסקרן
מרגש
נוחות

ה-AI לוקח אותנו לקצוות

01

החיים
הדיגיטליים

גרסת ה-AI

02

כן
משתמשים

לא רגועים

03

אבולוציה

אנושית
דימוית
מלאכותית

04

יועץ
מלאכותי

מומחה
אנושי

vs

05

שגרות
תרבותיות

מתפרקות

06

פנינו

לאן?

01

גרסת ה-AI

החיים הדיגיטליים

ה-AI לוקח את
החיים הדיגיטליים שלנו **לקצוות**

57%

פחות

סומכים

על המידע ברשתות

70%

מהמער



השינויים ברשתות
החברתיות מאז
השימוש הגובר ב-AI

39%

מגישים שהרשתות
החברתיות נעשו
יותר

מעניינות

מאז השימוש הגובר ב-AI

הרשתות החברתיות

גרסת ה-AI

התמכרויות דיגיטליות

גרסת ה-AI



זמן מסך

גרסת ה-AI

70%

הגבירו זמן מסך AI
ביחס לשנה שעברה

מעודדים את
ילדיהם
להשתמש ב-AI 38%

רשמו או שוקלים
לרשום את ילדיהם
לחוג AI 25%

זמן מסך

גרסת ה-AI

זמן AI גם מחליף זמן מסך

50% על חשבון זמן
גלישה

33% על חשבון זמן
סטרימינג/ ווידאו

35% על חשבון זמן
רשתות חברתיות



זמן AI
1.5
שעות
ביום בממוצע

זמן קניות

גרסת ה-AI

42%

ידחו רכישה
מתוכננת בעקבות
המלצת ה-AI

64%

נעזרים ב-AI
בהחלטות הקנייה
שלם
(המלצה בהחלטת רכישה)

18%

יבחרו מוצר
חדש לפי
המלצת ה-AI

מחפשים עם ה-AI מבצעים

בוגרים

2024 17%

43%

2025

נוער

2024 28%

59%

2025

ילדים דיגיטליים

גרסת ה-AI

השינויים ברשתות
החברתיות מאז השימוש
הגובר ב-AI

שימוש ראשוני
בכלי AI גיל ממוצע

10.1

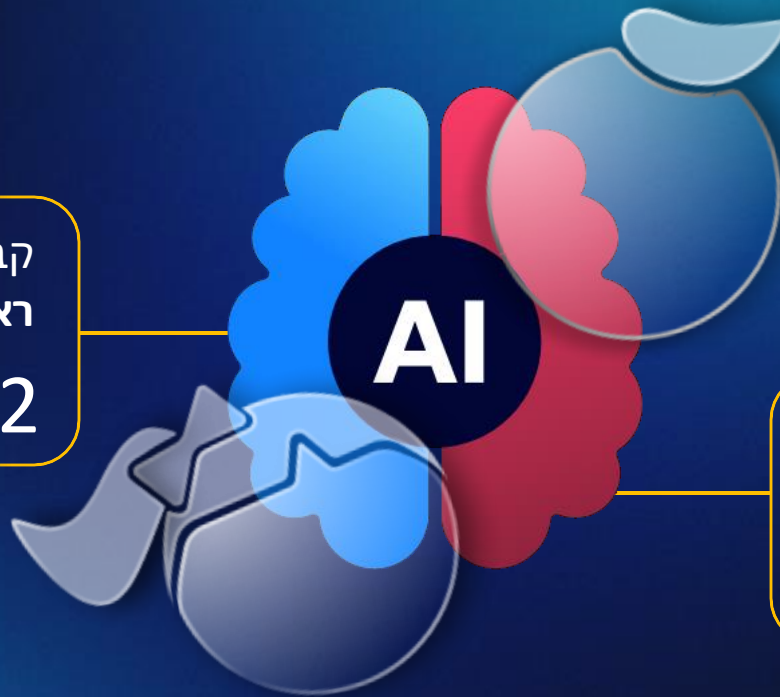


27%

מהילדים בגילאי 7-12
משתמשים
ב-ChatGPT
בוואטסאפ

קבלת סמארטפון
ראשון גיל ממוצע

6.2



נפח גלישה ממוצע לקוחות בזק
(ממוצע ליום, GB)

נפחי גלישה

גרסת ה-AI

גיגה 20.3 2025

גיגה 18.5 2024

גיגה 17.2 2023

גיגה 14.7 2022

גיגה 12.5 2021

גיגה 11.1 2020



לא רגועים

זורמים עם הטכנולוגיה אבל...



02

כן משתמשים

תוך שלוש שנים, כולנו

משתמשים ב-AI

ההטמעה הכי מהירה שחווינו

92%

משתמשים בכלי AI
תוך 3 שנים בלבד!

85%

מבוגרים בגילאי +60

57%

ילדים בגילאי 7-12

98%

נוער

48%

69%

92%

2023

2024

2025



ווטסאפ

הטמעה של

90%^ב

אחרי **כעשור**



קניות און ליין

הטמעה של

90%^ב

אחרי **כשני עשורים**

תוך שלוש שנים, כולנו

משתמשים ב-AI

ההטמעה **הכי מהירה** שחווינו

92%

משתמשים בכלי AI

תוך 3 שנים בלבד!



משתמשים

קבועים

הופך להיות
אמצעי יומיומי

50%
2025

12%
2024

4%
2023

משתמשים

קבועים

ולאורך כל היום

משתמשים ב AI במהלך היום

2025

10%

פעם אחת ביום

29%

מספר פעמים ביום

11%

הרבה פעמים

2024

2%

פעם אחת

5%

מספר פעמים ביום

4%

הרבה פעמים

משתמשים

באותם הכלים. קצת אחרת

סוגי כלי AI בשימוש (בקרוב המשתמשים)



2024



2025



"באילו כלי AI אתה משתמש בתדירות כלשהי?"

משתמשים

תוך כדי תנועה

שימוש ב AI ממחשב נייד או מהנייד



2025

22%
מחשב

37%
נייד

41%
גם וגם

2024

37%
מחשב

25%
נייד

38%
גם וגם

פונים אליו ולא אליה ופונים ב"ישראלית"



64%
פונים בלשון זכר



16%
פונים בלשון נקבה

"האם אתה בדרך כלל פונה ל- AI בלשון זכר או בלשון נקבה?"



שפת יומיום



53%



נימוס



22%



שפה מקצועית



13%



ציווי



7%



שפה גבוהה



4%

משתמשים

אבל לא סומכים עליו

58% לא חושפים
ל-AI מידע אישי

42% חוששים לחלוק
רעיונות אישיים ומידע חשוב
מהחשש שישתמש בו לרעה

משתמשים

אבל פחות סומכים על המידע

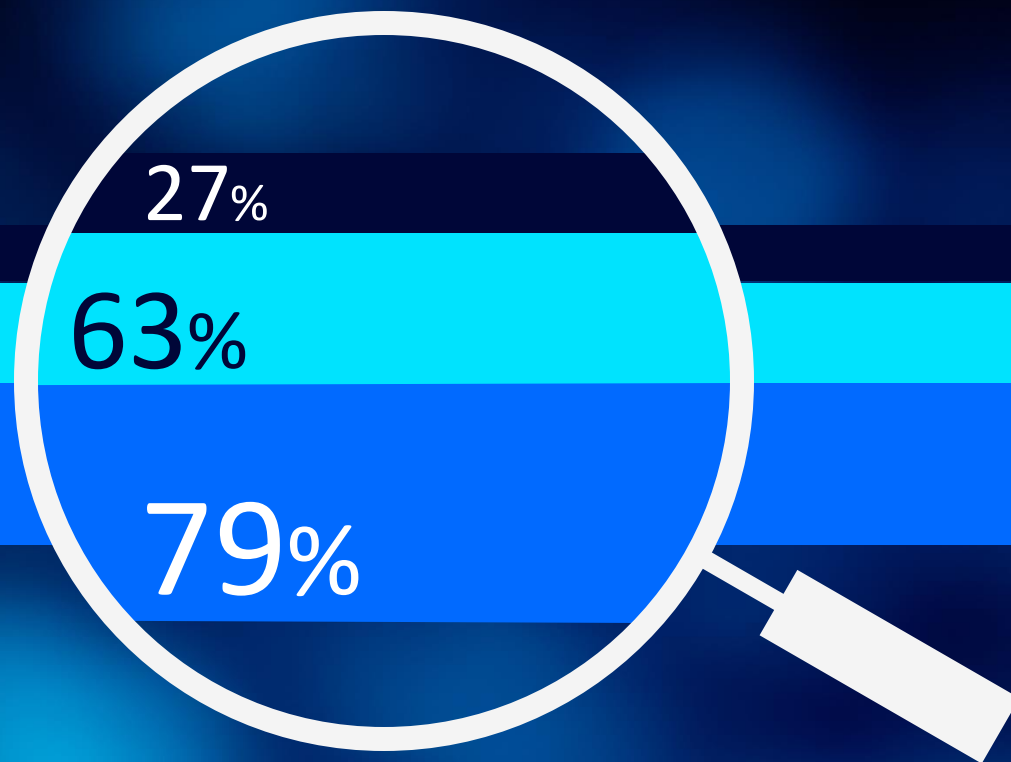


לא סומכים

44%
על המידע שמקבלים מה-AI

משתמשים

ובודקים



מבקשים מה-AI לבדוק את עצמו

בודקים את ה-AI במקור מידע נוסף

מבקשים לראות מקורות מידע

03

אבולוציה אנושית מלאכותית

AI מקצין התנהגויות אנושיות

מגביר

אותנו (בעקבות השימוש ב-AI)

72%

מחזק את
הידע שלי
על העולם

68%

יותר
סקרנים
ולומדים דברים חדשים

65%

יותר
יעילים

44%

מחזק את
תחושת
הבטחון
העצמי

66%

יותר
עצלנים

52%

פחות
יצירתיים

39%

פחות
סבליים

42%

פחות בעלי
חשיבה
עצמאית

מנמיר

אותנו (בעקבות השימוש ב-AI)

התנהגויות אנושיות

32%

חוששים משחיקה
בכישורים
האנושיים



39%

גורם להם לשנות
את דרך החשיבה
והתכנון ולקבל
החלטות אחרת

04

מומחה אנושי

vs

יועץ מלאכותי

ממירים ניסיון אנושי
בידע מלאכותי

יועצי ה-AI

לא גוברים לפי שעה

38%

קיבלו מה-AI
עצה רפואית

2025

19%

2024

היועץ הרפואי

25%

מהנוער

מתייעצים
עם ה-AI
במקום
להתייעץ
עם רופא

6%

מגילאי 60+

19%

השתמשו בו
לקבלת עצה
משפטית

2025

9%

2024

היועצת המשפטית

20%

קיבלו
עצות
מקצועיות
בתחום
הקריירה



היועץ המקצועי

יועצי ה-AI

לא גוברים לפי שעה

29%
מהבוגרים

קיבלו
תמיכה נפשית
באמצעות
ה-AI

59%
מהנוער



היועצת הרגשית

מפתחים

רגשות

45% מהנוער
סומכים על
ה-AI יותר מאשר
על החברים

38% מהנוער
מרגישים שה-AI מבין
אותם טוב יותר
מהאנשים בחייהם

21% מהנוער
אפילו יכולים לפתח
אליו רגש

מחליפים

מומחיות אנושית

78%

במקרה של **תקלה** או **בעיה טכנית**
פונים ל-AI לפני איש מקצוע

70%
מהנוער

58%

פחות מתייעצים
עם **גורם אנושי**
משפחה | חברים | יועצים

ועכשיו, במקום להתאכזב מאנשים

אנחנו מתאכזבים מה-AI

37%
מהנוער

30%

נכוו מקבלת
עצה אישית מה-AI
שהתבדה כשגויה

05

מתפרקות

הורות, חינוך ותרבות
משנים כיוון

שגרות תרבותיות

ה-AI נכנס

לתא המשפחתי

45% מקבלים רעיונות לפעילויות משפחתיות משותפות

35% מתייעצים עם ה-AI בחינוך הילדים

24% הופך אותנו להורים טובים יותר

אבל

61%

מחליף את הצורך של הילדים להתייעץ עם ההורים

מהנוער

התלמידים עם AI ביה"ס פחות

מהנוער השתמשו במורה AI
במקום מורה פרטי 28%

מהתלמידים אומרים
שעוזר להם בלימודים 69%

מהנוער ישקלו להשתמש
במורה AI בעתיד 34%

×
35%
מהבוגרים

חושבים שבי"ס לא מעודד
את התלמידים לשימוש ב-AI

×
41%
מהנוער

"באיזו מידה ביה"ס מעודד להשתמש ב-AI?"

"האם אתה משתמש ב-AI כמורה פרטי וירטואלי?"

ה-AI משפיע על שוק העבודה

57%

חושבים שה-AI
גורם
לאנשים
לאבד את
המשרות
שלהם

אבל

76%

חושבים שה-AI
יכול לעזור
לאנשים
למצוא עבודה
(כתיבת קורות חיים,
חיפוש משרות וכו')

ה-AI בשירות העסקים הקטנים

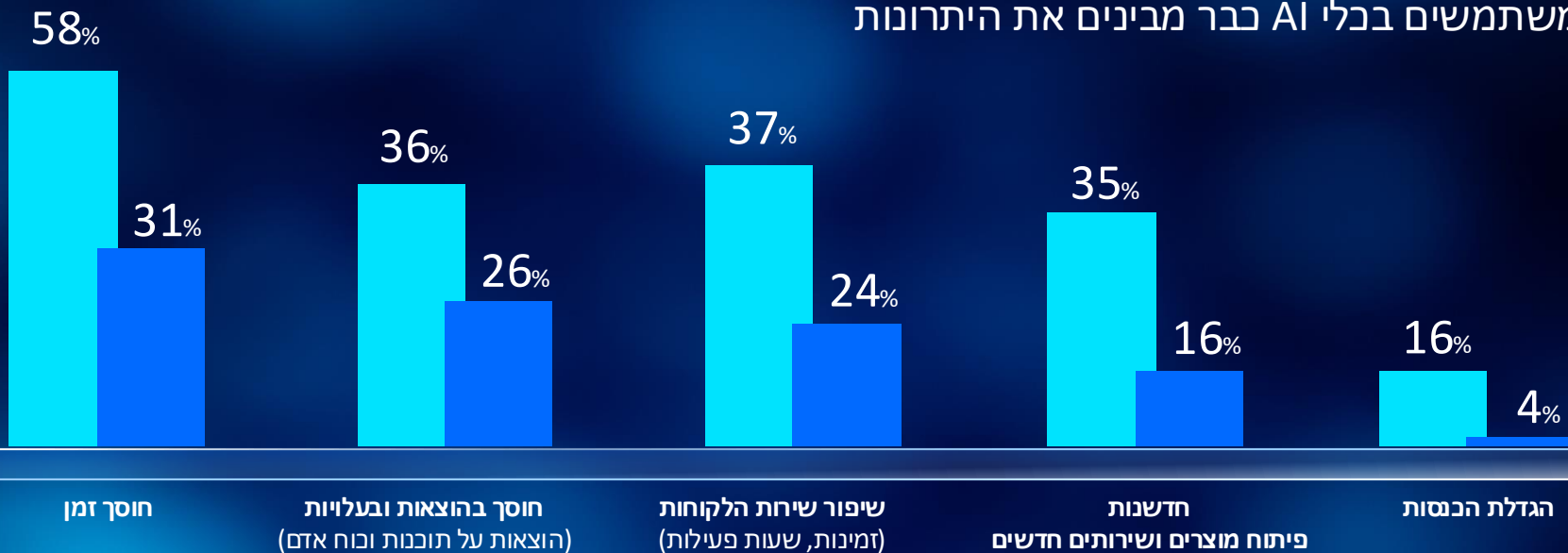
18%
מהעסקים הקטנים
משלמים על
כלי AI



46%
מהעסקים הקטנים
משתמשים
בכלי AI

ה-AI בשירות העסקים הקטנים

המשתמשים בכלי AI כבר מבינים את היתרונות



06

לאן?

פנינו

גם כשנראה שהגענו לקצה,
נראה שהקצה ממשיך לזוז

כבר עכשיו

ה-AI לוקח אותנו לקצוות

מודאגים יותר &

מתרגשים יותר

40% 2025

26% 2024



2025

41%

2024

30%



וגם התחושות לגבי העתיד בקצוות

36% אופטימיים

ה-AI יוביל את האנושות
לעתיד חיובי

41%

מאמינים שבעתיד היתרונות
של ה-AI יעלו על החסרונות

&

61% פסימיים

חוששים שהתפתחות מהירה מדי של AI
עלולה לסכן את האנושות בטווח הארוך

79%

מודאגים מהאפשרות שממשלות או
גורמים עוינים ינצלו לרעה את ה-AI

רוצים אותו יותר מעורב בחיים הדיגיטליים שלנו בעתיד

מה מצפים מה-AI לעשות עבורנו בעתיד?



55%

להתנהל מול גופים
ביוקרטיים שונים



49%

לחסוך זמן
בקניות



47%

להתריע על סיכונים
אבטחה בדיגיטל



38%

לנהל את המשימות
היומיומיות באופן אוטומטי



31%

לייעץ בתכנון
פיננסי והשקעות

מי צריך

לקחת אחריות? בוגרים

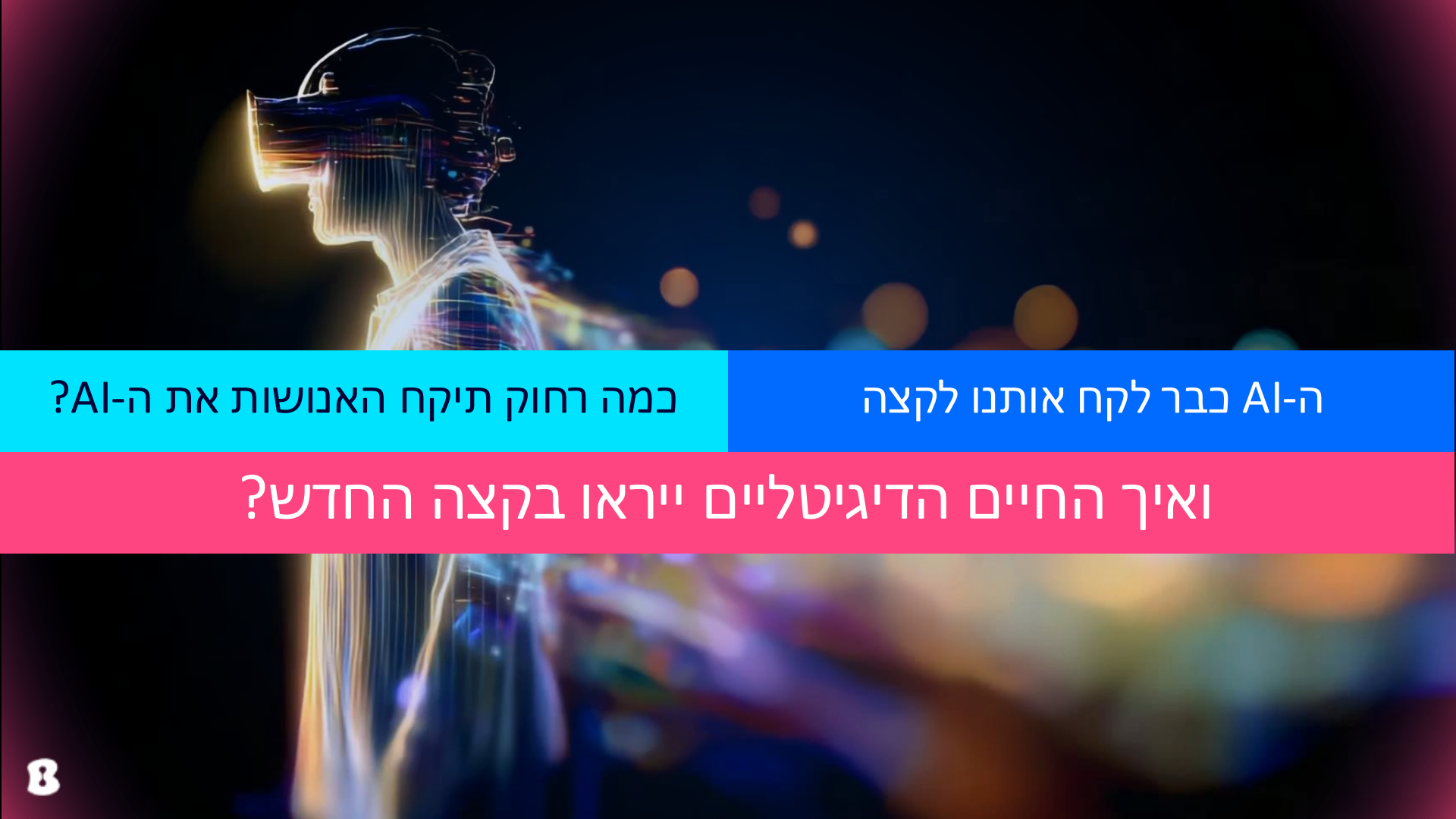


23%
בקרב הנוער

12%

חושבים שכל אחד צריך
לקחת אחריות אישית
בשימוש ב-AI

84%
נדרשת רגולציה ופיקוח
על תחום ה-AI



כמה רחוק תיקח האנושות את ה-AI?

ה-AI כבר לקח אותנו לקצה

ואיך החיים הדיגיטליים ייראו בקצה החדש?



תודה